

Jadłospis okresowy od 2017-02-11 do 2017-02-20 Dieta: Łatwostrawna		
<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>
sobota 2017-02-11		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Pasta miesno-warzywna 60g(9) Kawa z mlekiem 250ml(7) Sałata zielona 10g	Kompot owocowy 250g Risotto mięsno-warzywne 300g(9,10) Sos pomidorowy 100ml(1,6,7,9,10)	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Twaróg z pietruszką 60g(7) Herbata 250g
niedziela 2017-02-12		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Herbata 250g Szynka 50g(1,3,6,7,9,10)	Rosół z I.ciałem 250ml(1,3,9,10) Bitka drobiowa 80g w sosie 100ml(1,7,9,10) Ziemniaki 200g Kompot owocowy 250g Buraczki na zimno 120g	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Galaretką drobiowa 100g(9) Herbata 250g
poniedziałek 2017-02-13		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Jogurt owocowy szt.(7) Kawa z mlekiem 250ml(7)	Zupa ziemniaczana 250ml(1,6,7,9,10) Kasza jęczmienna na sypko 200g(1) Kompot owocowy 250g Potrawka drobiowa 200g(1,9,10)	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Pasta drobiowa 60g Herbata 250g
wtorek 2017-02-14		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Szynka z indyka 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g	Barszcz z ziemniakami 250ml(1,6,7,9,10) Makaron ze szpin. i twar. 300g(1,3,7,9,10) Kompot owocowy 250g	Bulka kanapkowa 110g(1) Pieczeń z warzywami 60g(3,9,10) Herbata 250g Masło roślinne 15g-1szt
środa 2017-02-15		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Kielbasa drob.połudwica 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g	Z. pomidorowa z makaro 250ml(1,3,6,7,9,10) Kompot owocowy 250g Jarzyny zagęszczane 120g(1,9) Ziemniaki 200g Filet gotowany 80g w sosie 100ml(1,6,9,10)	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Serek wiejski 100g(7) Herbata 250g
czwartek 2017-02-16		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Kielbasa szynkowa 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g Jabłko 1szt	Kompot owocowy 250g Flaczki drobiowe 300g(1,9,10) Bulka zwykła 1szt(1)	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Pasta z twarogu i konc.pomid.60g(7) Herbata 250g
piątek 2017-02-17		
Bulka kanapkowa 50g(1) Masło roślinne 15g-1szt Marmolada 50g Kawa z mlekiem 250ml(7) Rogal maślany 1 szt(1,3)	Zupa kalafiorowa 250ml(1,6,7,9,10) Ryba got. 80g w jarzynach 120g(4,9,10) Kompot owocowy 250g Ziemniaki 200g	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Sałatka jarzynowa D 100g (7) Herbata 250g

Jadłospis okresowy od 2017-02-11 do 2017-02-20 Dieta: Łatwostrawna		
<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>
sobota 2017-02-18		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Szynka 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g	Zupa ryżowa 250ml(6,9,10) Budyń mięsny got. 80g(1,3,9,10) Kompot owocowy 250g Szpinak gotowany 120g(1,9,10) Ziemniaki 200g	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Twaróg 60g(7) Herbata 250g
niedziela 2017-02-19		
Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Polędwica drobiowa 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g	Rosół z zacierką 250ml(1,3,6,9,10) Schab 80g w sosie 80ml R(1,9,10) Ziemniaki 200g Kompot owocowy 250g Marchew zagęszczana 120g(1,9)	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Galaretka drobiowa 100g(9) Herbata 250g
poniedziałek 2017-02-20		
Masło roślinne 15g-1szt Winerki na gorąco 70g(1,3,6,9,10) Kawa z mlekiem 250ml(7) Bulka kanapkowa 110g(1)	Zupa jarzynowa 250ml(1,7,9,10) Grysik z masłem,cukrem i cynam. 350g(1,7 Kompot owocowy 250g Jablko 1szt	Bulka kanapkowa 110g(1) Masło roślinne 15g-1szt Pasta twarogowa z koperkiem 60g(7) Herbata 250g