

Jadłospis okresowy od 2017-02-11 do 2017-02-20      Dieta:      Dzieci 4-15 lat		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>sobota 2017-02-11</b>		
Salata zielona 10g Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Pasta miesno-warzywna 60g(9) Herbata 250g Drugie śniadanie: Galaretką owocowa 100g	Łazanki z mięsem i kapuszą 400g(1,3,9,10 Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Twaróg z pietruszką 60g(7) Herbata 250g
<b>niedziela 2017-02-12</b>		
Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Szyńka 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g Drugie śniadanie: Herbatniki 50g(1,3,5,7)	Rosół z łazankami 250ml(1,3,9,10) Bitka dobową 80g w sosie 100ml(1,7,9,10) Ziemniaki 200g Buraczki na zimno 120g Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Galaretką drobiową 100g(9) Herbata 250g
<b>poniedziałek 2017-02-13</b>		
Chleb 100g(1) Chleb graham 50g(1) Masło 1szt. (7) Jogurt owocowy 50g(1) Herbata 250g Drugie śniadanie: Zupa ml. z płatkami owsianymi 250ml(1,7)	Zupa ziemniaczana 250ml(1,6,7,9,10) Kompot owocowy 250g Kasza jęczmienna na sypko 200g(1) Gulasz mięsny 200g(1,6,7,9,10) Salata z fasolki szparagowej 120g(9)	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Pasta z jaj z koperkiem 60g(3,7,10) Herbata 250g
<b>wtorek 2017-02-14</b>		
Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Szyńka z indyka 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g Drugie śniadanie: Wafle z kremem Makaron ze szpin. i twar. 300g(1,3,7,9,10) Kompot owocowy 250g	Barszcz z ziemniakami 250ml(1,6,7,9,10) Zupa ziemniaczana 250ml(1,6,7,9,10) Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Pieczeń z warzywami 60g(3,9,10) Herbata 250g
<b>środa 2017-02-15</b>		
Chleb 100g(1) Chleb graham 40g(1) Masło 1szt. (7) Kiełbasa drob. polędwica 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g Drugie śniadanie: Deser mleczny 1 szt(7)	Z. pomidorowa z makar. 250ml(1,3,6,7,9,10) Kotlet drobiowy 90g(1,3,9,10) Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 120g(1) Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Serek wiejski 100g(7) Herbata 250g
<b>czwartek 2017-02-16</b>		
Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) ser żółty 50g(7) Herbata 250g Jabłko 1 szt Drugie śniadanie: Kisiel owocowy 100g	Kiełbasa na gorąco 100g(1,3,6,7,9,10) Bułka zwykła 1szt(1) Zupa grochówka 250ml(1,9,10) Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Paszlet 70g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g
<b>piątek 2017-02-17</b>		
Chleb 100g(1) Rogal maślane 1 szt(1,3) Masło 1szt. (7) Marmolada 50g Herbata 250g Drugie śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzy 1,7)	Ryba 90g po grecku 120g(1,3,4,9,10) Kompot owocowy 250g Zupa kalafiorowa 250ml(1,6,7,9,10) Ziemniaki 200g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Jajko 1szt.(3) Herbata 250g

Jadospis okresowy od 2017-02-11 do 2017-02-20    Dieta:    Dzieci 4-15 lat		
<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Kolacja</b>
<b>sobota 2017-02-18</b>		
Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Szynka 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g Drugie śniadanie: Wafelki 1 szt.(1,5)	Zupa ryżowa 250ml(6,9,10) Kiełbasa smażona 100g z ceb.(1,3,6,7,9,10) ziemniaki 200g Kapusta kiszona zasmażana 120g(1,10) Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Ser topiony 50g(7) Herbata 250g
<b>niedziela 2017-02-19</b>		
Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Polędwica drobiowa 50g(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g Drugie śniadanie: Budyn 100g(7)	Rosół z zacierką 250ml(1,3,6,9,10) Kotlet schabowy 90g(1,3,9,10) Ziemniaki 200g Marchew z groszkiem 120g(1) Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Galaretki drobiowa 100g(9) Herbata 250g
<b>poniedziałek 2017-02-20</b>		
Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Parówka drobiowa 1szt(1,3,6,7,9,10) Herbata 250g Drugie śniadanie: Sok owocowo-warzywny 1 szt	Jabłko 1szt Zupa jarzynowa 250ml(1,7,9,10) Grysik z masłem,cukrem i cynam. 350g(1,7) Kompot owocowy 250g	Chleb 100g(1) Bułka kanapkowa 50g(1) Masło 1szt. (7) Pasta z jaj z koperkiem 60g(3,7,10) Herbata 250g