



MATERIAŁY INFORMACYJNE

ZALECENIA DLA PACJENTA Z NOSICIELSTWEM /ZAKAŻENIEM SZCZEPAMI MRSA, ESBL, VRE, ORAZ CLOSTRIDIODES DIFFICILE

Co to jest bakteria oporna na wiele antybiotyków?

Jest to bakteria, która stała się oporna na wiele antybiotyków, których nie będzie można zastosować w leczeniu wywołanych przez nią zakażeń.

Jakie choroby wywołują bakterie odporne na wiele antybiotyków?

Mogą wywoływać różne rodzaje chorób np.: zakażenia dróg moczowych, zapalenia płuc, zakażenia skóry, zakażenia krwi, biegunkę.

Skąd wzięła się u mnie bakteria oporna na wiele antybiotyków?

Do zasiedlenia bakterią mogło dojść przed przyjęciem do szpitala lub już w warunkach szpitalnych, głównie poprzez bezpośredni kontakt międzyludzki, środowisko szpitalne oraz stosowanie antybiotyków.

Czy ta bakteria może stanowić zagrożenie dla odwiedzającej mnie rodziny i znajomych?

Bakteria nie stanowi zagrożenia dla ludzi zdrowych w tym kobiet w ciąży, dzieci i niemowląt. Może być natomiast groźna dla osób z pewnymi przewlekłymi problemami zdrowotnymi np. przy niewydolności nerek, cukrzycy itp. W przypadku konkretnych obaw dotyczących znajomych i członków rodziny, prosimy o zwrócenie się z pytaniami do lekarza prowadzącego lub pielęgniarki. W ramach ogólnych środków ostrożności, wszystkie osoby odwiedzające, przed i po wizycie u pacjenta powinni umyć lub zdezynfekować ręce.

Czy z powodu zakażenia może zaistnieć konieczność dłuższego pobytu w szpitalu?

Większość pacjentów, u których występuje kolonizacja (nosicielstwo) bakterii odpornej na antybiotyki nie musi z tego powodu pozostawać dłużej w szpitalu. Dłuższy pobyt może być konieczny w przypadku rozwinięcia się infekcji.

Jak można rozpoznać osobę z MRSA, ESBL, VRE ?

Nie można rozpoznać osoby, która jest nosicielem MRSA, ESBL, VRE - pacjenci nie czują się ani nie wyglądają inaczej niż inni pacjenci.

Co robić, kiedy wrócę do domu?

Nie ma potrzeby, aby podjąć specjalne środki ostrożności w domu. Najistotniejszym elementem ochrony własnej i swojej rodziny przed zakażeniem jest przestrzeganie prostych zaleceń higieny osobistej: mycie rąk po skorzystaniu z toalety oraz przed przygotowywaniem posiłków lub jedzeniem, unikanie wspólnego korzystania z przedmiotów użytku osobistego np. maszynek do golenia, ręczników itp. W przypadku niezagojonych ran oraz biegunki należy pościel, ręczniki, bieliznę osobistą i odzież pacjenta prać osobno w temperaturze co najmniej 85°C.

**Pamiętaj – antybiotyki należy zawsze przyjmować zgodnie
z zaleceniami lekarza!**